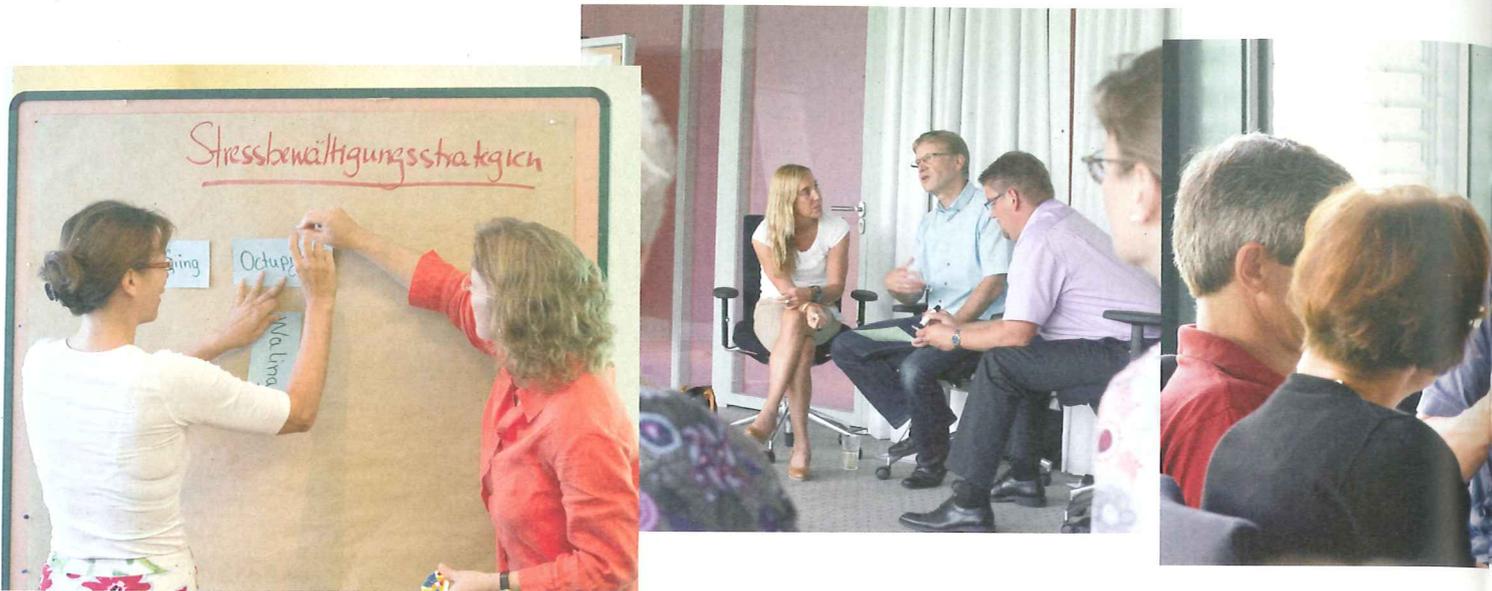


Gesund führen – ein Erfolgsfaktor im CHANGE MANAGEMENT



Warum dieses Training?

Gerade in Zeiten des Wandels ist die Gesundheit unserer Mitarbeiter Voraussetzung dafür, dass wir uns im globalen Wettbewerb behaupten. Wie in allen westlichen Industrienationen nehmen seit Jahren bei uns die psychomentalen Gesundheitsstörungen zu. Die Ursachen hierfür liegen zwar auch in den allgemeinen Lebensbereichen außerhalb des Unternehmens, Forschungen haben allerdings gezeigt, dass gerade Führungskräfte die psychische Gesundheit in den Unternehmen beeinflussen können.

Das Seminarangebot „Gesund führen – ein Erfolgsfaktor im Change Management“ richtet sich daher an unsere Führungskräfte mit der Absicht, konkrete Unterstützung anzubieten.

Was sind die Ziele?

Die Fähigkeit, als Führungskraft mit komplexen und ambivalenten Situationen umzugehen, soll im Rahmen des zweitägigen Seminars gefördert werden. Die Handlungsfähigkeit von Vorgesetzten, gegenüber den Mitarbeitern und sich selbst präventiv zu agieren, muss gewahrt, im besten Fall gesteigert werden.

Was sind die konkreten Inhalte?

Übergeordnet geht es um die Prävention von stressbedingten Krankheiten und damit einhergehenden Produktivitätseinbußen. Dabei richtet sich der Blick zum einen auf die Führung von Mitarbeitern in Stresssituationen, zum anderen aber auch auf die Gesundheit der Führungskräfte selbst, die aufgrund ihrer Aufgaben besonders für Burn-out und andere Stresserscheinungen anfällig sind.

Das zweitägige Seminar gliedert sich somit in zwei Themenkomplexe: Tag 1 widmet sich dem Thema „Mitarbeiter gesund führen“ unter der Leitung des Psychologen Matthias Conrads (INSITE-Interventions). Die Bedeutung von Gesundheit im Unternehmen sowie die Möglichkeiten, wie sie gefördert werden kann, werden hier gemeinsam erarbeitet. Aspekte von Stress und Arbeitsüberlastung sowie deren Folgen, wie zum Beispiel Burn-out und andere psychische Belastungen, werden intensiv besprochen. Zudem können die Teilnehmer Fallbeispiele aus dem Alltag einbringen und Expertenrat einholen.

„Unsere Mitarbeiter und unsere Führungskräfte sind durch ein sich stark veränderndes Umfeld derzeit sehr hohen Belastungen ausgesetzt. Als Gesundheitsunternehmen sind wir besonders verpflichtet, für die Gesunderhaltung unserer Mitarbeiter in schwierigen Zeiten zu sorgen. Mit dem Seminarangebot ‚Gesund führen – ein Erfolgsfaktor im Change Management‘ wollen wir ihnen Anregungen und neue Impulse geben, wie sie mit den wachsenden Herausforderungen des Führungsalltags besser umgehen können und dabei die eigenen Ressourcen und die ihrer Mitarbeiter im Blick behalten.“

**Emmanuel Siregar, Geschäftsführer
Personal und Organisation**



Emmanuel Siregar



Tag 2 bildet den Schwerpunkt zum Thema „Gesunde Selbstführung“ unter der Leitung von Alexandra Schichtel (Change Compass). Den Teilnehmern wird der unmittelbare Zusammenhang zwischen Veränderungen und Stress anhand der Changekurve veranschaulicht. Welche Stressauslöser gibt es und wann finden sie sich vermehrt im Veränderungsprozess wieder? Daran anknüpfend werden verschiedene Instrumente zur Stressbewältigung vorgestellt, um Stressmechanismen frühzeitig zu erkennen und mit ihnen umgehen zu können.

Zwei Tage Seminar – und dann?

Zur Sicherung der Nachhaltigkeit der Inhalte aus dem zweitägigen Seminar „Gesund führen – ein Erfolgsfaktor im Change Management“ wird im Nachgang ein Follow-up zu beiden Themenschwerpunkten angeboten. Bei der Belegung dieses obligatorischen Follow-up-Angebots (halbtätig) können die Teilnehmer je nach Bedarf wählen zwischen „Mitarbeiter gesund führen“ und „Gesunde Selbstführung“.

An wen richtet sich das Angebot?

Nachdem das eintägige Seminar „Gesund führen“ bereits seit Anfang 2011 verpflichtend für neue Vorgesetzte durchgeführt wird, sprechen wir nun auch diejenigen an, die sich schon länger in ihrer Position befinden. Zum Jahresbeginn 2012 wurden in einer ersten Welle 549 Führungskräfte zu „Gesund führen“ eingeladen. Bereits 216 haben zum jetzigen Zeitpunkt das Seminar absolviert, bis Ende 2012 werden es 326 sein. Weitere Termine werden im kommenden Jahr stattfinden.

„Das zweitägige Seminar ist eine sehr empfehlenswerte Auffrischung von einigen Grundkenntnissen der Mitarbeiterführung. Die gesunde Mischung zwischen Theorie und Rollenspielen aus dem täglichen Arbeitsumfeld sowie das Kennenlernen von Kollegen aus anderen Funktionen lassen die Seminare kurzweilig erscheinen.“

Christian Pommereau, Head Industrialisation & Partner Management, IPDM Site Frankfurt Devices

„Gesund führen schärft nicht nur das Bewusstsein für Herausforderungen, die mit Veränderungsprozessen einhergehen, sondern ist auch hervorragend geeignet, vorhandenes Wissen in diesem Kontext kompakt aufzufrischen. Anhand von Fallbeispielen erhält man darüber hinaus neue Impulse für das eigene Führungsverhalten und den Umgang mit Veränderungen und mit der aktuellen Situation. Ein bereichernder Nebeneffekt dieses funktionsübergreifenden Seminarangebots war der Austausch mit Führungskräften aus dem Innendienst, insbesondere des Standorts Frankfurt.“

Martin Woehl, Regionalleiter Onkologie, Commercial Operations

„Bei dem Seminar ‚Gesund führen‘ habe ich gelernt, wie wichtig es ist, die inneren Antriebe und deren Auswirkungen auf Motivation sowie Stress zu erkennen und dadurch in der Lage zu sein, rechtzeitig Maßnahmen zur Verhinderung von Erschöpfungszuständen einzuleiten. Durch Rollenspiele mit anschließendem Feedback des Trainers sowie der anderen Teilnehmer konnte ich zudem verschiedene praxisrelevante Gesprächsmuster vertiefen.“

Thomas Hüth, Leitung Tax Germany

„Beide Seminartage ‚Gesunde Mitarbeiterführung‘ und ‚Gesunde Selbstführung‘ waren für mich sehr wertvoll: Die Simulation von Fürsorge-Gesprächen anhand von Fallbeispielen war hilfreich und praxisnah. Darüber hinaus war die nähere Betrachtung von Stressoren und inneren Antrieben für mich persönlich sehr aufschlussreich.“

Gabriele Deisenroth, SCP DSAR, Head Shared Services, R&D